

●ミュージック・ケアのねらい

音楽の特性を生かして、対象者の心身に快い刺激を与え、対人的な関係の質を向上させ、情緒の安定を図る。さらに、運動感覚や知的機能を改善し、心身と生活に好ましい変化を与える。

●対象者

赤ちゃんからお年寄りまで、障がいがあってもなくても、どんな人も対象になります。

●発達援助・情緒の安定

知的障がい、発達障がい、言語障がい、重症心身障がい、脳性麻痺、精神障がい、情緒障がい、ダウン症、強度行動障がい、視覚障がい

●心身のリハビリテーション

認知症、寝たきり老人、脳卒中リハビリ

●元気な人づくり（保健事業）

子育て支援（一般乳児）
心の教育（登校拒否、学級崩壊）
元気な人づくり
（一般老人、一般婦人、マタニティー）



だれでも

どこでも

いつでも

楽しめる音楽療法

指導者をめざす皆さんの ミュージック・ケア研修会へのお誘い

最近、音楽が脳の認知機能を高めるために有効であることが立証されたと報道されました。日本の音楽療法の世界も大きく変わろうとしています。

日本ミュージック・ケア協会では「だれでも・どこでも・いつでも楽しめる音楽療法」として、「その人らしく生きるための心のケア」・「自閉症スペクトラムなどの発達支援」・「認知症予防・介護予防を含む高齢者の機能回復」・「言葉の発達・回復」「保育園や子育て支援」などで効果を上げてきました。

この方法は約80年にわたる実践現場から出来上がっているところに大きな特徴があります。故加賀谷哲郎先生（日本の音楽療法のパイオニア）が40年にわたる実績の中から作り上げたメソッドを基礎として、音楽療法を音楽の専門家だけのものにするのではなく、現場の職員がその技術を獲得してこそ、多くの高齢者や子供たちのケアができると考えて作り上げられてきたものです。

当加佐ノ岬倶楽部音楽療法研究所（旧宮本啓子音楽療法研究所）では、短期間でミュージック・ケアの理論と技術が身に付き、実際に現場で活用できるようにするための「だれでも、どこでも、いつでも楽しめる音楽療法」初級、中級、上級のミュージック・ケア技術研修会を企画いたしました。是非ご参加ください。



宮本啓子

加佐ノ岬倶楽部音楽療法研究所 所長

NPO法人日本ミュージック・ケア協会 理事長

日本音楽療法学会 認定音楽療法士
同 監査
同 信越・北陸支部支部長

龍谷大学短期大学部を卒業、石川県立「錦城学園」（知的障がい児入所施設）勤務。1989年（平成元年）より老人保健施設「加賀のぞみ園」に勤務し、両施設にて音楽療法を促進。1978年（昭和53年）より加賀谷哲郎氏に師事。1996年（平成8年）に宮本啓子音楽療法研究所（現：加佐ノ岬倶楽部音楽療法研究所）を設立。

コロラド州立大学神経学的音楽療法アカデミー会員

初級

研修を修了された方には、
トレーナー（初級）の認定証を
発行いたします。（会員のみ）

初級研修（対面）コース（定員30名）

- 会場＝全国各会場
- 25時間の講習をすべて受講されて研修日程終了となります

研修内容

- 基本メソッドの習得（多くの時間を要します）
故加賀谷先生の創案されたメソッドを中心に30曲習得して頂きます
- 実際のセッション体験
- ミュージック・ケアの理論・発達理論
- プログラムの立て方

受講対象者

- ミュージック・ケアに興味のある方すべて（ボランティア希望を含む）

研修費

- 受講費 38,500円〈日本ミュージック・ケア協会 会員〉
（税込） 44,000円〈日本ミュージック・ケア協会 非会員〉
- 教材セット 19,250円（税込）

初級



初級研修（オンライン）コース

楽曲は動画にて配信します。自主学習をしてください。
オンライン（Zoom利用）にて5回ミュージック・ケアの特性の学習および楽曲習熟確認を行います。
他、学習方法の説明会1回、理論1回、計7回をオンライン（Zoom利用）で学習を進めていきます。特別講座としてフォローアップのための研修（参加任意）時間も設定します。
オンライン研修を受講するためには、インターネットの環境を整えてください。（詳細はホームページにてご確認ください）

研修費

- 受講費 55,000円〈日本ミュージック・ケア協会 会員〉
（税込） 60,500円〈日本ミュージック・ケア協会 非会員〉
- 教材セット 19,250円（税込）

教材セット内容（対面・オンライン共通）

CD（4枚）

- ・磁場の会音楽療法アルバム【音楽と表現あそび 1・2】
（青・赤CD 2枚一組）
- ・ミュージック・ケア（緑・黄CD 2枚一組）

テキスト3冊

- ・だれでも どこでも いつでも 加賀谷式集団音楽療法 実技編
- ・だれでも どこでも いつでも 楽しめる音楽療法 ミュージック・ケア実技編
- ・ミュージック・ケア その基本と実際

楽器

- ・ナルコ・スズ・バチ

研修の際使用します。お持ちの方はご用意ください

中級

中級研修を修了後、全国セミナーにて研究発表された方は、マスター（中級）の認定証を発行いたします。
中級認定は、ミュージック・ケアワーカーの受験資格になります。

中級研修（定員30名）

講師 ● 宮本啓子 他

- 会場=加佐ノ岬倶楽部音楽療法研究所 他
- 2泊3日の研修です
- 夜も研修を行いますので、宿泊（一泊二食付き13,200円 [税込] 程度）を原則とします

研修内容

- 基本30曲（初級編）の習熟度チェック
- 基本曲（中級編）の体得
- 感性を磨く
（ダンスセラピー、歌のレッスン、コンサート）
- より熟達したプログラムの立て方
- 活動の報告

受講対象者

- 初級認定を受けたのち、実践経験が1年以上ある方

研修費

- 受講費 55,000円（税込）
- 教材費 必要な物を購入

上級

上級認定された方は、初級研修会の指導アシスタントが出来ます。2名以上の認定指導者の推薦があり、理事会で承認されれば、認定指導者としての登録となります。

上級研修（定員10名）

講師 ● 宮本啓子

- 会場=加佐ノ岬倶楽部音楽療法研究所
- 2泊3日の研修です

研修内容

- 理論の構築
- 基本30曲のポイント説明
- 対象者別プログラムの作成
- 理解度チェック（実技・筆記試験）

受講対象者

- ミュージック・ケアワーカーで
初級認定を受けたのち、実践経験が5年以上ある方

研修費

- 受講費 110,000円（税込） [宿泊費含む]

復習

復習研修（会員のみ）

初級研修、中級研修を修了された方で、もう一度研修を受け直したい方

初級研修（対面・オンライン）コース

- 会場=全国各会場

受講資格 ●初級研修 修了以上の者

受講費 [対面コース] 16,500円（税込）
[オンラインコース] 33,000円（税込）

中級研修

- 会場=加佐ノ岬倶楽部音楽療法研究所 他

受講資格 ●中級研修 修了以上の者

受講費 27,500円（税込）

研修申込書

【令和4年度・第2次】

希望研修名に○印をつけて、必要事項をご記入ください

初級研修（対面）コース [第 期 会場] / 教材セット [要・不要]

※初級研修（オンライン）コースはホームページからお申込ください ※必ずどちらかに○印をつけてください

中級研修 [第 48 期・第 49 期]

上級研修 [第 21 期]

復習研修 初級 [第 期 会場]
中級 [第 48 期・第 49 期] / 上級 [第 21 期]

ふりがな	年齢	男・女
氏名		
住所	(アパート、マンション名 部屋番号までご記入ください)	
TEL () —	FAX () —	
携帯番号	E-mail	
勤務先		
勤務先住所	(都・道 府・県)	
TEL () —	FAX () —	
E-mail		

会員 (No.#) 非会員 いずれかに○印をつけてください

※中級・上級研修申込者はご記入ください

初級研修 受講年月日 年 月 日 会場 []

初級認定番号

全国セミナーでの論文発表 [有・無]

年 月 日 会場 []

申込方法

- 上記申込書にご記入の上、郵便又はFAXにてご送付ください。申込書受付受理書にて、送金金額をお知らせします。
- 受理書到着後、2週間以内に金額をお確かめの上ご送金ください。
- 入金の確認が出来次第、研修資料等を送付いたします。
- 初級は開催2週間前まで、中級・上級は3週間前までにお申し込みください。定員になり次第メ切らせていただきます。
- 不明な事がありましたら、研究所へお問い合わせください。

日本ミュージック・ケア協会

〒922-0554 石川県加賀市橋立町ふ23
TEL/FAX 0761-75-2917
URL <https://music-care.net>
E-mail info@music-care.net